

4月 食育だより

令和 8 年 4 月 20 日
江東区立数矢小学校
発行者 校長 澤田 純二
栄養士 深水亜希穂

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も、毎日の給食時間が子どもたちにとって楽しみとなるような給食づくりに努めてまいります。
学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は「学校給食法」に基づき実施されます。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣を身に付けることなどを目的としています。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養素の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> 
		<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> 

保護者の方へ 学校給食に関するお知らせ

- 毎月、献立表と食育だよりを配信します。…
給食のレシピも紹介しています。ぜひ活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る場合もあります。事前にご家庭で食べていただくようお願いいたします。
- 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…
給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や片付けなどを行います。週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。
- 日頃から予備のマスクをランドセルにご準備ください。…
給食当番はマスクを着用します。忘れずに持たせていただくとともに、ランドセルにも予備のマスクをご用意ください。また、貸し出した場合にはカードとともに新品のマスクをご返却ください。

